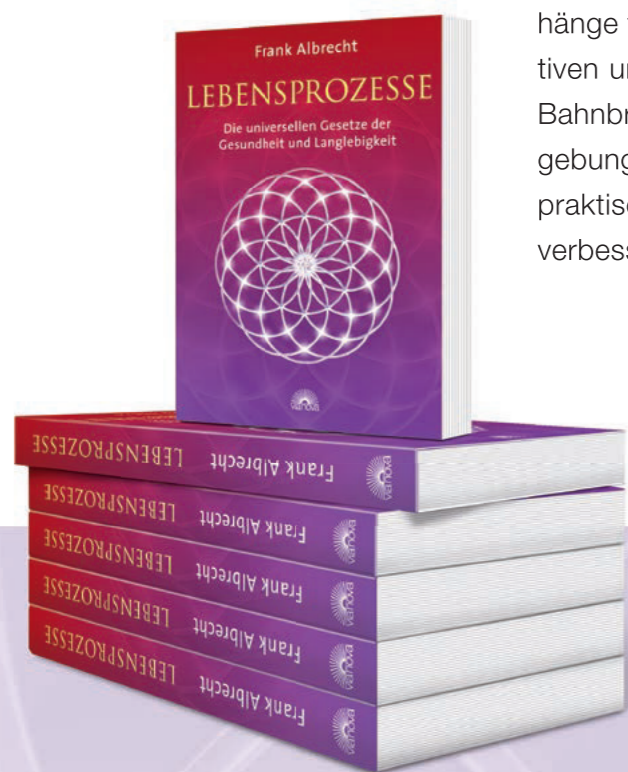


# Neue Paradigmen für die Gesundheit und ein langes Leben

Ein Leben lang gesund zu bleiben und zugleich den Alterungsprozess zu verlangsamen oder gar aufzuhalten, klingt beinahe zu schön, um wahr zu sein. Doch durch ein vollkommen neues Verständnis der Lebensprozesse und den zugrundeliegenden universellen Lebensgesetzen wird dies für jeden Menschen zu einer ganz realen Möglichkeit, so der Gesundheits-Forscher Frank Albrecht. In diesem Buch vermittelt er eine neue Sichtweise auf die Zusammenhänge von Materie, Energie und Geist, die noch ungeahnte Perspektiven und Chancen für eine nachhaltig gesunde Lebensweise bietet. Bahnbrechendes Wissen über Ernährung, unsere energetische Umgebung und die Bedeutung des Seelenlebens sowie die zahlreichen praktischen Ratschläge könnten Ihr Leben von Grund auf verändern, verbessern und sogar verlängern.



## FRANK ALBRECHT

ist in München aufgewachsen und lebte lange in Irland, wo er sich als ganzheitlicher Forscher, Autor, Feng Shui- und Ernährungsberater, Bio-Resonanz-Therapeut, Rutengänger, Seminarleiter und ganzheitlicher Pädagoge etablierte.



- ⊙ Bahnbrechendes Wissen über Lebensprozesse und die universellen Lebensgesetze.
- ⊙ Viele praktische Ratschläge zur Selbstheilung, Gesunderhaltung, Regeneration und Verjüngung.
- ⊙ Durch Selbsterkenntnis, Änderung der Lebensweise und der Ernährungsgewohnheiten eine vollkommen neue Lebensqualität erlangen.

### FRANK ALBRECHT LEBENSPROZESSE

Die universellen Gesetze der Gesundheit und Langlebigkeit

Paperback, ca. 240 Seiten

Format: 15,5 x 22 cm

€ 18,95 (D) / € 19,50 (A)

ISBN 978-3-86616-342-3

Auslieferung: November 2015

Warengruppenzuordnung: 1462



9 783866 163423

